

1.18 - ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DA COLETA DE URINA DE 12 HORAS PARA CONTAGEM DE ADDIS

- A contagem de Addis é feita na urina noturna de 12 horas, após dieta restrita em água pelas 12 horas anteriores;
- No dia que precede a coleta (a partir das 8h da manhã até as 20 horas da noite), só é permitido tomar no máximo 3 copos de água; não ingerir chás, refrigerantes, chimarrão, café, sucos.
- As urinas do dia, até às 20 horas deverão ser desprezadas no vaso sanitário;
- A partir das 20 horas e até as 8h da manhã seguinte, não tomar mais água.
- Esvaziar a bexiga às 20 horas e a partir daí coletar toda urina até as 8h da manhã do dia seguinte em frasco apropriado, fornecido pelo laboratório;
- Levar o frasco ao laboratório imediatamente, na manhã em que termina a coleta;

OBSERVAÇÃO:

- Durante este período não tomar sopas ou sucos; ingerir preferencialmente alimentos secos (arroz, bife grelhado, batata...); evitar comidas salgadas, pois aumentam a sede;
- Se não conseguir ficar sem tomar água, suspender a coleta, e iniciar outro dia.
- Não perder urina durante evacuação ou banho;
- Mulheres aguardar ao menos 5 dias para coleta após termino da menstruação, não coletar menstruada.
- Manter o frasco da coleta com a amostra em geladeira, longe do congelador.
- Se estiver usando algum medicamento, informar a recepcionista.