

1.19 - ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DA COLETA DE URINA 24 HORAS

- O paciente deve iniciar a coleta de urina de 24 horas pela manhã. Ao se levantar, esvaziar a bexiga, desprezando a primeira urina no vaso sanitário.
- A partir desse horário, toda urina deverá ser coletada em frasco próprio, fornecido pelo laboratório;
- No dia seguinte coletar a primeira urina da manhã, que será a última urina a ser coletada, fechando o ciclo de 24h;
- Após o término das 24 horas todos os frascos armazenados devem ser entregues ao laboratório o mais breve possível. Caso o tempo seja muito longo, a urina sofre alterações que inviabilizam a análise, necessitando de nova coleta de urina de 24 horas;

OBSERVAÇÕES:

Manter dieta habitual e não ingerir bebida alcoólica durante o período da coleta de urina 24 horas;

Durante a coleta da urina, o frasco contendo a amostra deve permanecer fechado, e ser armazenado preferencialmente na geladeira

EXEMPLO: Ao acordar, esvaziar a bexiga em vaso sanitário às **8h**. A partir desse horário, toda urina deverá ser coletada em frasco próprio, fornecido pelo laboratório. No dia seguinte, independente de ter coletado urina durante a noite, exatamente às **8h**, coletar a primeira urina juntamente com as demais amostras fechando o ciclo de 24h.

ATENÇÃO: A perda de qualquer quantidade de urina interfere consideravelmente no resultado do exame. Esse dado é de extrema importância para uma melhor avaliação do resultado pelo médico.