

### 1.30 – TESTE DE TOLERÂNCIA A LACTOSE

- O exame compreende uma dosagem da glicemia de jejum e mais três dosagens da glicemia após ingestão da solução de Lactol® por via oral. Essas dosagens são realizadas em 15, 30 e 60 minutos após ingestão do líquido.
  
- Preparo:
  - Manter dieta habitual;
  
  - Não fazer esforço físico antes do exame (no mesmo dia do exame).
  
- Recomendações durante o exame:
  - O paciente deve evitar andar e não pode fumar ao longo da prova;
  
  - A ingestão de qualquer tipo de alimento é proibida durante o exame;
  
  - Não realizado em pacientes sem solicitação médica.